

# Gesprächskreis für pflegende Angehörige

mit Diakonin Gunhild Zimmermann

Atem holen  
austauschen  
auftanken

Einmal im Monat,  
donnerstags von 17.00 bis 18.30 Uhr

Ort: ZEITRAUM, Ringstr. 2/Ecke  
Bahnhofstr., 53721 Siegburg

Anmeldung erforderlich

Anmeldung: 02241 - 187 378 oder  
[gunhild.zimmermann@helios-gesundheit.de](mailto:gunhild.zimmermann@helios-gesundheit.de).

Unsere  
Kooperationspartner



 Helios



evangelische  
erwachsenenbildung  
an sieg und rhein



Evangelisches  
Erwachsenenbildungswerk  
Nordrhein

## Die Pflege eines Angehörigen ist eine große Verantwortung, die freiwillig übernommen wird.

Sie kann jedoch emotional und körperlich überfordern. Oft werden eigene Grenzen überschritten. Der Gesprächskreis für pflegende Angehörige will in einer offenen und vertrauensvollen Atmosphäre zur emotionalen Entlastung beitragen. Sorgen, Nöte und eigene Gefühle können in einem geschützten Rahmen angesprochen werden. Informationen und Erfahrungen können ausgetauscht werden. Gegenseitiges Verstehen und Stärken stehen im Vordergrund.



Der Ev. Kirchenkreis An Sieg und Rhein bietet einen Gesprächskreis für pflegende Angehörige an. Er soll Ihnen Kraft für den Alltag geben und eine Atempause im Pflegealltag sein. Sie können sich mit Gleichgesinnten austauschen und professionelle Beratung für konkrete Unterstützungsangebote erhalten.

**Die Termine in 2022 sind 1x mal monatlich donnerstags, von 17.00 - 18.30 Uhr**

**Ort: ZEITRAUM — Ringstr. 2/Ecke Bahnhofstr., 53721 Siegburg**

Wir bitten um vorherige Anmeldung per Telefon oder E-Mail bei:  
Diakonin Gunhild Zimmermann  
022 41 - 18 73 78 oder  
gunhild.zimmermann@helios-gesundheit.de

*Infos online*

