

DEPRESSION IM ALTER

10.03.2022
19 Uhr

Ev. Kirchengemeinde
Uckerath

Burgstr. 1,
53773 Hennef-Uckerath

Offener Raum

Referentin:

Jelena Zimmermann
(Psychologin M.Sc.)

"Viele Menschen erleiden im Laufe
ihres Lebens eine depressive
Episode. Doch es gibt Wege hinaus."



Foto: Canva

Offener Raum

zum Thema Depression im Alter

Referentin: Jelena Zimmermann (Psychologin M.Sc.)

Eine Veranstaltung des Ökumenekreises der kath. und ev. Kirche Uckerath in Kooperation mit dem SPZ des Arbeiter-Samariter-Bundes in Siegburg und der Evangelischen Erwachsenenbildung

Die Corona-Krise hat die Isolation und Einsamkeit vieler Menschen verstärkt. Ganz besonders betroffen scheinen jedoch die älteren Mitmenschen zu sein. Nicht jede*r hat ein starkes soziales Netz und kann gut aufgefangen werden.

Krankheiten, schwindende Kräfte, das Aufgeben- oder Loslassen-Müssen des gewohnten Lebensumfeldes oder der Verlust von Partner*in oder anderen geliebten Menschen können ebenfalls Auslöser dafür sein, dass sich die Lebenssituation erdrückend und ausweglos anfühlt. Eine Depression im Alter kann sich daraus entwickeln.

Viele Menschen erleiden im Laufe ihres Lebens eine depressive Episode. Es gibt Wege hinaus. Dieser Vortrag möchte das Thema Depression im Alter ins Bewusstsein holen, möchte aufklären und Möglichkeiten zum Handeln aufzeigen.

Teilnahme möglich, wenn
2 G+ oder dreifach geimpft.
Bitte Mundschutz mitbringen.

10.03.2022 um 19 Uhr